



Gruber & Kyrianová  
CONSULTING

# Katalog kurzů



**Cirkulární  
týmová intervence** →



**Design  
thinking** →



**Development  
centrum** →



**Employee  
Engagement** →



**Home  
office** →



**Change  
management** →



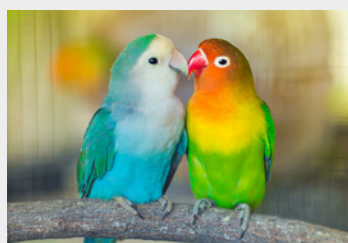
**Jak poznat  
toho pravého...** →



**Jak vyjít  
s problematickými...** →



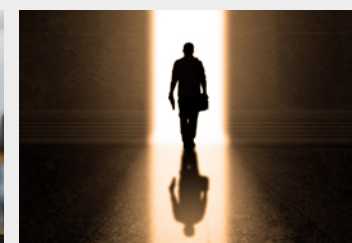
**Job  
Effectiveness** →



**Metaforická  
analýza** →



**Mind  
mapping** →



**Motivace  
zaměstnanců** →



**Personalistika  
v ZOO** →



**Stress  
support** →



**Tři  
mušketýři** →



**Víc než  
koučování** →



**Vyjednávání** →



**Jak dosáhnout  
vyšších cílů** →

# Cirkulární týmová intervence

**Zlepšení atmosféry / Urovnání vztahů**  
**/ Zvládnutí konfliktů / Podpora spolupráce**

## CÍLE KURZU

Dobrá pracovní atmosféra

Zklidnění akutního konfliktu

Vyřešení chronického sporu

Vyšší výkon

Prevence fluktuace

Narušené fungování týmu může mít vliv na stabilitu zaměstnanců, jejich zdraví, ale hlavně na jednání s klienty a výkonnost. CTI je metoda, která pomáhá fungování týmu zlepšovat, když:

→ potřebujete, aby tým věnoval maximální pozornost výkonu, ale brzdí ho špatná atmosféra.

→ chcete, aby lidé byli v souladu, ale oni se nedohodnou ani na detailech.

→ přejete si, aby lidé byli v pohodě, ale vnímáte u nich jeden velký konflikt.

→ ten, kterého/které si pracovní nejvíc vážíte a je pro Vás nepostradatelný/á, komplikuje týmovou spolupráci nebo atmosféru.

## Co si z kurzu odnesete?

- ✓ Konzultanti budou mluvit s jednotlivými členy týmu. Vyslechnou si, kde vidí problémy, co ho nebo ji trápí.
- ✓ Práci spolu s Vámi na stejném cíli: Aby se všem pracovalo lépe, v lepší atmosféře a díky tomu tým dosahoval žádaných výsledků.

- ✓ Intervenci konzultantů u všech, ale hlavně u těch, kdo jsou zdrojem nesouladu.
- ✓ Motivaci týmu k pozitivnímu přístupu.
- ✓ Informace, co je třeba udělat, jak je potřeba se chovat.
- ✓ Uvolnění napětí.



*Dobře vybudovaný tým může dosáhnout takového úspěchu, o kterém jste nikdy ani nesnili...*

- John. C. Maxwell -

## ROZSAH KURZU

úvodní představení a zakončení projektu v řádu 30 minut, s každým členem týmu 2 x cca 45 minut s odstupem 2-7 dnů, konzultace s nadřízeným/zadavatelem před a po intervenci.

## MÍSTO KONÁNÍ

u nás nebo u Vás

# Design thinking

*Tým + čas + tvořivost = úspěch*

**Od úmyslu k činu / Vizualizace kroků / Efektivní sběr nápadů  
/ Využití rezerv / Strategie rozhodování**

## CÍLE KURZU

Strukturované  
řešení

Zapojení i těch  
nesmělých

Týmová spolupráce

Řešení problémů  
novým způsobem

Workshop zaměřený na konkrétní metodiku zvládnutí situace, která vyžaduje tvořivé řešení, strategické plánování a zapojení všech členů týmu. Podporuje individuální motivaci a zároveň vztahy ve skupině tak, aby tým řešení

nejen naplánoval, ale rovnou dělal konkrétní kroky k jeho naplnění. Efektivní metoda sestavená na základě poznatků neurokognitivních věd - a zároveň zajímavá pro účastníky, motivující a podporující komunikaci.

## Co si z kurzu odnesete?

- ✓ Osvojíte si postup vedoucí k tvůrčímu řešení problému, který můžete aplikovat samostatně, zejména ale při týmové práci.
- ✓ Tým vtažený do situace metodou Design thinking ví, co má dělat, a je připraven to dělat.
- ✓ Budete si umět nastavit termíny - do kdy se to stane.
- ✓ Určeno pro vedoucí týmů nebo i celé týmy, které se dostávají do situací vyžadující tvořivé a zároveň strategické řešení problémů.



**MÍSTO KONÁNÍ**  
u nás nebo u Vás

**ROZSAH KURZU**  
1 den

# Development centrum

**Díky čemu dosahuji úspěchu? / Co mi dává sílu? / Získat na sebe objektivní pohled / Mít na čem stavět vlastní rozvoj**

## CÍLE KURZU

Schopnost delegovat

Time management

Působit na klienty

Zlepšit charisma

Reakce na konfliktní situace

Development centrum je v našem podání jednodenní diagnostický program se sérií úkolů - slovem i písmem. Účastníci dostávají průběžnou a pak ještě celkovou zpětnou vazbu. Po zpětné vazbě z modelových situací trénujeme danou dovednost rovnou na místě. Program je stavěný podle toho, co

účastníci musí zvládat v rámci své práce. Je pro ně. Výstupy směřují především k nim, abychom je motivovali k dalšímu rozvoji. V rámci dne účastníci projdou psychologickými testy a dotazníky, zpracují případové studie a zahrají si v modelových situacích nebo odprezentují své řešení problému.

## Co získají účastníci a co zaměstnavatel?

✓ Účastníci si ujasní, v čem se potřebují dál rozvíjet a na co jsou talentovaní. Podpoříme jejich motivaci pro další rozvoj. Pomůžeme jim se realisticky posuzovat a tím i směřovat jejich kariéru.

✓ Zaměstnavatel získá hotové rozvojové plány. Zacílí přesněji vzdělávání a školí jen ty, kteří to skutečně potřebují a chtějí.



*I moudrý se stane hloupým, když na sobě přestane pracovat...*

- Orison Swett -

## MÍSTO KONÁNÍ

v našich nebo Vašich prostorách (potřeba jsou alespoň 2 místnosti)

## ROZSAH KURZU

cca 6 hodin samotné Development centrum, cca 2 hodiny porada hodnotitelů, následující den cca 45 minut na jednu zpětnou vazbu.

# Employee Engagement

**Týmy, které jdou aktivně dopředu / Zájem o dění kolem / Aktivita a iniciativa / Víc než jen spokojenost**

## CÍLE KURZU

Zájem o výsledky firmy

Aktivní zapojení do řešení úkolů

Dobrá atmosféra v týmu

Jak si udržet zaměstnance

Lepší spolupráce = lepší výsledky

S využitím naší vlastní metodiky založené na aktuálních trendech zjistíme, jak na tom Vaše firma a Vaše týmy jsou. Výsledky můžeme porovnat s výsledky českých firem nebo českých dceřinek zahraničních firem - pracujeme s naší, českou normou. Pomůžeme Vám nastavit způsob, jak výsledky

komunikovat do firmy. Zajistíme aktivity na podporu engagementu. Týmům, kterým hrozí rozpad, to pomůže přežít, těm dobrým to pomůže stát se nejlepšími. Nejde o to, dělat věci navíc a dělat (řešit) všechno, ale dělat věci správně a cíleně.

## Co Vám projekt přinese?

- ✓ Výsledky a srovnání měření engagementu ve čtyřech kritériích, klíčových pro zapojení, motivaci a spokojenost zaměstnanců.
- ✓ Prezentaci výsledků.
- ✓ Aktivity pro zlepšení výsledků do budoucna, jako jsou fokusní skupiny, workshopy, stanovení cílů a akční plány k jejich plnění.



*Vaše firma bude tak úspěšná, jak šťastní budou Vaši zaměstnanci. Pomozte jim ke štěstí!*

- GK consulting -

**MÍSTO KONÁNÍ**  
u Vás

### ROZSAH KURZU

řádově 2 měsíce příprava, realizace a vyhodnocení měření a prezentace výsledků, podle výsledků pak další kroky.

# Home office

## Práce s týmem „na dálku“

**Jak delegovat / A co motivace? / To hlavní při práci s „týmem na dálku“  
/ Zpětná vazba / Efektivní komunikace**

### CÍLE KURZU

**Jak udržet  
kontakt**

**Jak pracovat  
s úkoly na dálku**

**Time-management  
a home-office**

Setkání nad problematikou práce z domova – resp. manažerských dovedností, které využijete při řízení týmu, který pracuje z domova několik dní v měsíci nebo pracuje na dálku úplně. Založeno na aktuálním výzkumu mezi manažery, kteří týmy pracující z domova řídí, a zaměstnanci, kteří z domova pracují.

Určeno pro manažery, jejichž týmy pracují nebo začínají pracovat více z domova. Pokud máte takový tým a chcete se vyvarovat chyb, kterých se dopustili manažeři v podobné situaci před Vámi, a odnést si návody a nápady, které jim zabírají, je tento kurz určený Vám.

### Co si z kurzu odnesete?

- ✓ Shody a rozdíly mezi klasickou manažerskou prací a prací manažera „na dálku“.
- ✓ Osvědčené tipy pro delegování, zpětnou vazbu, motivaci a komunikaci s lidmi pracujícími z domova.
- ✓ Prevenci rizik a hrozeb, které hrozí u práce na dálku.
- ✓ Pocit, že to funguje!



*Jako když honíš slepice –  
funguješ s předstihem, musíš lidi  
kontrolovat, mít časové rezervy.*

*- Květa, manažer  
týmu konzultantů -*

**MÍSTO KONÁNÍ**  
u nás nebo u Vás

**ROZSAH KURZU**  
1 den

# Change Management

## Jak přehodit výhybku

**Změna a práce se změnou / To už tady bylo a nefungovalo to / Jinak a nově! / Kroky odněkud někam / Přidat, přestat, pokračovat...**

### CÍLE KURZU

Jak se vyrovnat  
se změnou

Snazší  
zavádění změny

Změna a zvládnutí  
emocí na obou  
stranách

Jak  
dotahovat

Kurz zaměřený na řízení změny. Jak poznat, že je změna nutná, efektivně nastavit cíle, zapojit do procesu změny lidi okolo, komunikovat změnu tak, aby přesvědčila ostatní a co nejméně bolela, zvládnout obranné mechanismy, vystoupit ze zajetých kolejí a podívat se na problém novými očima. Dotáhnout změnu do podoby, kdy bude užitečná a efektivní, ne jen

změna pro změnu.

Určeno pro ty, kteří by rádi změnu realizovali a potřebovali by zjistit, jak nejlépe na to. Také pro ty, kteří by nejraději udrželi vše při starém a potřebují tipy, jak se změnou pracovat. Pro ty, kteří se změně nebrání, rádi by ji udělali tak, aby minimalizovali rizika a maximalizovali pozitivní dopady. Prostě užitečný kurz pro setkání se změnou.

### Co si z kurzu odnesete?

- ✓ Vybavení pro „zajímavé časy“.
- ✓ Jak přemýšlet tak, aby změna nastala, aby co nejméně překážela, aby co nejvíce fungovala.
- ✓ Návody na práci s emocemi u sebe i u druhých.
- ✓ Komunikační a přesvědčovací techniky.
- ✓ Změna od začátku až do zdárného konce.



**MÍSTO KONÁNÍ**  
u nás nebo u Vás

**ROZSAH KURZU**  
1 den

# Jak poznat toho pravého...

*aneb triangulace Vám pomůže*

**Mapování kandidáta z více stran a různými způsoby / Cílené kladení otázek a kvalitní interpretace odpovědí / Zjištění maxima informací / Zvýšení jistoty správné volby**

## CÍLE KURZU

Poznám, jestli mluví pravdu?

A co jeho motivace?

Zapadne k nám do týmu?

Jak se mám zeptat na...?

Dodrží své sliby?

Triangulace je způsob, jak si potvrdit hodnotitelské hypotézy, zpracovat informace, které máme k dispozici, a přemýšlet o chování, tvrdých a měkkých datech a dojít k platným závěrům. Je to mapování kandidátových schopností a osob-

nostních rysů různými způsoby, ze 3 různých stran, 3 různými úhly, proto triangulace. Kurz kombinuje sebezpoznávací techniky, náhledové a tréninkové přístupy a práci se sparringpartnery.

## Co si z kurzu odnesete?

- ✓ Další postupy a metody, kterými rozšíříte a posunete své hodnotitelské dovednosti.
- ✓ Obohacení o principy využívané v assessment centrech.
- ✓ Schopnost zjistit maximum informací během výběrového pohovoru.

*Osobnost člověka se odhaluje při řeči.*

*- Menandros -*

**MÍSTO KONÁNÍ**  
u nás nebo u Vás

**ROZSAH KURZU**  
1 den



# Jak vyjít s problematickými osobnostmi

## Dohodnu se (obhájím své a zachovám vztahy)

S některými lidmi komunikace prostě drhne. Běžně se dokážete domluvit s každým, ale někdy prostě padne kosa na kámen, něco se zasekne a dohoda se prostě nevede. Stane se to s jedním jediným člověkem: poprvé, podruhé, prostě pokaždé. Nejdřív cítíte emoce, ne moc příjemné... a pak už jen únavu. Takoví lidé mohou být

stresorem, důvodem k opuštění pracovního místa nebo vyhoření... Osvojíte si, jak rozpoznat a zařadit někoho, s kým se neumím dohodnout, a naučit se to. Jak si poradit se Stěžovačem Věčným, Plačkou Zkázonosnou nebo Manipulátorem Pokřiveným. Proč a jak reagovat hned a bez váhání.

### Co si z kurzu odnesete?

- ✓ Pochopení vlastních reakcí.
- ✓ Typologie, jak na koho.
- ✓ Jak je to s těmi psychopaty?
- ✓ Dohoda s 15%, u kterých to drhne.
- ✓ Říct, co si myslím, dosáhnout, čeho chci.
- ✓ Je to ještě normální?
- ✓ Udržet nervy, zvládnout emoce.



*Smutné je, že hlupáci jsou tak sebejistí, zatímco moudří lidé jsou vždy plní pochybností...*

*- Bertrand Russell -*

**MÍSTO KONÁNÍ**  
u nás nebo u Vás

**ROZSAH KURZU**  
1 den

# Job Effectiveness

**Pracovat, aby nás to bavilo / Odpočívat, abychom se do práce těšili / Nacházet v práci smysl, motivaci a hru / Základem všeho je reflexe**

## CÍLE KURZU

Soustředěná práce

Tvořivá řešení úkolů

V souladu se svou myslí

V klidu a efektivně...

Setkání nad pracovními podmínkami, okolnostmi a úkoly – tak, aby se na ně člověk dokázal podívat z odstupu, prověřil, jestli je na správné cestě, a zamyslel se nad tím, co by bylo efektivní ve své práci změnit, aby se mu pracovalo s potěšením. Určeno

pro každého, kdo pracuje a nebojí se o tom přemýšlet. Také pro ty, kdo jsou ochotni udělat změnu ve svých pracovních návycích a stereotypch, pokud uznají, že jim ta změna může být užitečná. A pro lidi, kteří chtějí pracovat v pohodě, s lehkostí a jistotou.

## Co si z kurzu odnesete?

- ✓ Konkrétní triky a figle, které umožní pracovat s lehkostí a nadhledem.
- ✓ Jak se v práci cítit spokojeně a efektivně.
- ✓ Návody na sebe-motivaci, sebe-řízení, kreativitu, podporu ostatních.
- ✓ Zvládání zlodějů času.
- ✓ Proč a jak dosáhnout stavu flow.



*Pokud jsme v něčem úspěšní, není to práce, je to životní styl.*

- A. Granatelli -

**MÍSTO KONÁNÍ**  
u nás nebo u Vás

**ROZSAH KURZU**  
1 den

# Metaforická analýza

**Podívat se na úkol jinýma očima / Nalézt překvapivé souvislosti / Přijít s originálním a funkčním řešením / Využít vnitřní zdroje psychiky**

## CÍLE KURZU

Uvolnění tvořivosti

Jak vytvářet a využívat zdrojové oblasti metafor

Globální a partikulární pohled na věc

Vztahové systémy v metaforách

Kurz praktické metodiky zaměřené na cesty, jakými naše mysl přistupuje k problémům, a způsoby, jak toho využít. Vychází z konceptu zapojení funkcí mozku, které normálně při řešení čistě abstraktních úloh nevyužíváme na sto procent, jako je fantazie, kreativita, vizualizace a práce s podvědomím. Metoda je užitečná tehdy, když se

potřebujeme v něčem vyznat, něco si utřídit nebo nalézt překvapivé, na první pohled neviděné řešení. Může se týkat strategických problémů, práce se vztahy mezi kolegy, klienty nebo týmem, pracovních úkolů... Pokud jste člověk, který dostává výzvy s těmito parametry, je kurz určený právě pro Vás.

## Co si z kurzu odnesete?

- ✓ Naučíte se zvládat úkol s využitím rezerv vlastní psychiky - efektivněji, snadněji a s mírou tvořivosti.
- ✓ Imaginativní techniky k uvolnění tvořivosti.
- ✓ Uvidíte situaci tak, jako nikdy předtím.



*Čemu se to podobá,  
co by to mohlo být?*

*- H. Rorschach,  
tvůrce populárního  
psychotestu -*

MÍSTO KONÁNÍ  
u nás nebo u Vás

ROZSAH KURZU  
1 den

# Mind mapping

Mapa je o krajině. A mentální mapa?

**Podívat se na to nově / Jak jsou informace provázané / Zkusili jste někdy zmapovat hlavu? / Efektivní práce s informacemi**

## CÍLE KURZU

Jak vytvořit mentální mapu

Jak si lépe pamatovat obsah

Jak předat informace, aby mě pochopili

Jak najít řešení problému

Mentální mapy jsou způsobem záznamu informací, který vychází z uspořádání myšlenek v lidském mozku – jak jsou provázány pomocí logických a asociačních řetězců a sítí. Jsou vynikající pomůckou při práci s informacemi – pokaždé, když chcete něco pochopit, vyznat se v tom, uspořádat si data tak, abyste je dokázali předat někomu dalšímu. Mentální mapy jsou jako

švýcarský nůž ve světě informací. Určeno pro každého, kdo se chce v něčem vyznat, zpracovat informaci tak, aby ji pochopil, nebo chce data strukturovat tak, aby se mu dobře prezentovala. Mentální mapy podporují tvořivost, strukturované myšlení a řešení problémů. Mentální mapy jsou nástroj, pomocí kterého můžete přemýšlet a řešit problém.

## Co si z kurzu odnesete?

- ✓ Naučíte se vytvářet mentální mapy.
- ✓ Řešit pomocí mentálních map problémy.
- ✓ Formulovat myšlenky pro prezentaci nebo projekty.
- ✓ Zpracovávat pomocí map informace.
- ✓ Pamatovat si, co potřebujete.



**MÍSTO KONÁNÍ**  
u nás nebo u Vás

**ROZSAH KURZU**  
1 den

# Personalistika v ZOO

**Pozorovat, interpretovat a hodnotit / Pozor na hodnotitelské chyby  
/ Podle čeho vlastně posuzují? / Od zvířátek ke kandidátům a zase zpět**

## CÍLE KURZU

Atraktivní prostředí  
pražské ZOO

Interpretace  
chování

Konkrétní  
postupy a návody,  
jak hodnotit

Sebepoznání  
prostřednictvím  
zvířátek

Chování lidí a zvířátek má společného více, než by člověk na první pohled řekl. Pozorování zvířecího chování je výborným základem pro rozvoj schopnosti pozorovat a interpretovat to, co se děje – tato dovednost je mimo jiné výhodná např. pro posuzování lidí v rámci výběrového řízení. Po návštěvě

ZOO s námi se budete dívat na lidi v pracovních situacích novými očima. Dokážete se orientovat v chování a jednání tak, jako nikdy předtím. Určeno pro personalisty a manažery, kteří se chtějí zdokonalit v odhadování lidí během přijímacích pohovorů i jinde.

## Co si z kurzu odnesete?

- ✓ Výrazné posílení schopnosti posuzovat a hodnotit.
- ✓ Umění vyvozovat závěry z chování lidí okolo nás - o jejich vlastnostech, schopnostech a kompetencích.



*Člověk je zvíře,  
které udělalo  
kariéru.*

- Marcus Aurelius -

**MÍSTO KONÁNÍ**  
v pražské ZOO

**ROZSAH KURZU**  
6 hodin

# Strategická motivace zaměstnanců

**Role zpětné vazby v motivaci / Nastavení hodnotících kritérií a jejich komunikace do týmu / Účinné manažerské nástroje v motivaci podřízených / Styl vedení a strategická motivace**

## CÍLE KURZU

Formální a neformální hodnocení

Nástroje pro systematické hodnocení

Individuální motivační rámce

Jak říci nepříjemnou pravdu

Práce s výstupy z hodnocení

Motivace podřízených je jedna z nejvíce opomíjených manažerských dovedností. Všichni si uvědomujeme její význam, ale... Málokterý manažer cílevědomě a takřka na denní bázi s motivací podřízených pracuje. Nemluvě o té s přívlastkem „strategická“. A čím se vlastně liší od onoho pověst-

ného poplácání po rameni? A jak ji dělat tak, abychom se vyhnuli formalismu nebo naopak zranění ega, které často dnešní hodnotící pohovory doprovází? Vysoce interaktivní a na trénink orientované školení s profesionálními sparring partnery. Určeno pro všechny, kteří vedou lidi.

## Co si z kurzu odnesete?

- ✓ Naučíte se, jak si sestavit funkční „seznam“ hodnotících kritérií, ujasníte si je a naformulujete.
- ✓ Dozvíte se, jak je srozumitelně a motivujícím způsobem komunikovat tak, aby kritériím Váš tým rozuměl, považoval je za férová a byl ochoten je naplňovat.
- ✓ A naučíte se, jak podle kritérií dlouhodobě řídit výkon, jak tým podle nich vést a povzbuzovat v každodenních situacích i v dlouhodobém horizontu.

*V mnoha firmách je vedení lidí to, co se dělá, jen když zbude čas.*

*- Jack Welch -*

**MÍSTO KONÁNÍ**  
u nás nebo u Vás

**ROZSAH KURZU**  
2 dny

# Stress management

## Umět se v práci i po práci přeladit a nabrat nový dech

### CÍLE KURZU

Jak načerpat nové síly

Jak se uvolnit v práci i po práci

Zdroje pozitivní energie

Jak se rychle zbavit vzteku

Pozitivně vedený workshop nad tématy stresu a vyhoření. Dozvíte se, že má význam se zabývat tak známým tématem, jako je stres. Jak oslovit vlastní podvědomí, aby z vás byla dobře fungující dvojka a aby vás podvědomí podporovalo a posilovalo? Praktické ukázky a trénink relaxačních technik. Hledání vnitřních zdrojů, podpora

pozitivního myšlení. Setkání je užitečné pro všechny, kteří se cítí vyčerpaní z opakovaných náročných situací. Inspiraci najdou i ti, kteří v práci zažívají vypjaté situace a musí umět rychle zvládnout vlastní emoce nebo nabrat nové síly, a pokračovat v práci. Pro všechny, kteří nedokážou zapomenout na práci, ani když v ní nejsou.

### Co si z kurzu odnesete?

- ✓ Naučíte se, jak se odměňovat.
- ✓ Jak vnést do života balanc.
- ✓ Jak se uklidnit a kde brát energii.
- ✓ Jak a proč se učit zvládat stresové situace.
- ✓ Jak dosahovat většího klidu a vyrovnanosti, když to potřebujeme.



*Zkalená voda se vyčistí,  
je-li v klidu.*

*- Lao - C' -*

**MÍSTO KONÁNÍ**  
u nás nebo u Vás

**ROZSAH KURZU**  
1 den

# Tři mušketýři

*Jak na individuální motivaci zaměstnanců*

**Poznejte motivaci konkrétního zaměstnance / Oslovte ho tak, aby Vám naslouchal / Pracujte s originální typologií podle románových hrdinů / Obohatte vlastní styl vedení**

## CÍLE KURZU

Poznat, kdo na co slyší

Individuální motivace

Jak oslovit tým

Efektivně vést

Je to jen o penězích?

Podívejte se na svůj tým novými očima - tak, jak vnímáme hrdiny, kteří jsou připraveni bez váhání nasadit vše, co mají, aby dosáhli úspěchu. Osvojte si typologii podle čtyř hrdinů a naučte se, jak individuálně přistupovat ke každému z nich – zajistěte si jejich maximální pozornost, motivujte je pro

dosažení cíle a získajte jejich loajalitu tak, jako kapitán de Tréville. Určeno pro leadery, kteří se chtějí vyznat v tom, proč se lidé v jejich týmu chovají tak, jak se chovají, a co je pohání k výkonu. Dozvíte se, jak tyto znalosti využít k motivaci lidí v konkrétních situacích.

## Co si z kurzu odnesete?

- ✓ Snadno pochopitelnou typologii, která umožní orientaci v motivačních strukturách konkrétních zaměstnanců.
- ✓ Sebepoznání a posun v dovednosti motivovat a vést.
- ✓ Schopnost motivovat tým individuálně i skupinově podle charakteristik jeho členů.



*Jeden za všechny,  
všichni... To známe.  
Je v tom něco víc.*

*- Jan Gruber -*

**MÍSTO KONÁNÍ**  
u nás nebo u Vás

**ROZSAH KURZU**  
1 den



# Víc než koučování

**Kde jsem a kam se chci dostat / Vnímat ostatní tak, aby se lépe pracovalo / Zvládání konkrétních pracovních situací / Podrobná zpětná vazba / Trénink-náhled-zážitek**

## CÍLE KURZU

Intenzivní práce na sobě

Trénink se sparringpartnerem

Psychodiagnostika

Vědět, kde stojím a kam jdu

Práce na konkrétních dovednostech

Série individuálních konzultací, kdy jde o intenzivní práci na sobě. Pomocí diagnostických technik, tréninkových bloků, ale i rozhovoru a sdílení zkušeností se posunete v tom, co děláte - a směrem, jakým budete chtít. Pro někoho to může

být nový pohled na staré věci, pro někoho to znamená vyjít s panem Novákem a nebo naučit se prezentovat. Někdo najde energii, někdo klid nebo smysl a většina zažije to, čemu se říká sebepoznání, náhled a osobní růst.

## Co si z kurzu odnesete?

- ✓ Diagnostický profil - jací jste, co Vám jde a co by Vám jít mělo.
- ✓ Dotáhnete dovednost, která Vám „celkem jde“.
- ✓ Naučíte se to, co Vám „moc nejde“.
- ✓ Změníte přístup k problémům/úkolům/výzvam, pokud je to potřeba.
- ✓ Chuť vytrvat v tom, v čem se cítíte dobře, a chuť změnit to, co změnit chcete...



*Po koučování žiješ jako všichni ostatní. Jenom víc.*

*- GK consulting -*

## MÍSTO KONÁNÍ

Lepší je to u nás, jde to i u Vás

## ROZSAH KURZU

6 sezení ve dvouhodinových blocích

# Vyjednávání

## Obhájím své a zachovám vztahy

**Praktické, hravé a intenzivní školení na téma vyjednávání (s důrazem na vnitřofiremní komunikaci)**

### CÍLE KURZU

Pochopit zájmy druhého

Umění dosáhnout dohody

Jak udržet emoce na uzdě

Reakce na manipulace

Podíváme se na něj z různých úhlů pohledů. Zaměříme se na význam a způsob přípravy na vyjednávání, ale budeme hlavně trénovat, jak zdánlivě nepatrné změny vyhrávají i velké vyjednávací bitvy. A nakonec využijeme psychologii pro zvládnutí práce se sociálními rolemi. Naučíme se, jak zvládnout pana Neústupného, paní Hysterickou, pana Já-mám-vždy-pravdu

i paní Vítěz-bere-všechno. Náhled na vlastní silné stránky a posílení těch slabších. Naučíte se velmi efektivně naslouchat a budovat s druhou stranou dobrý kontakt. Naučíte se klidně a citlivě prosadit vlastní zájmy, díky posílení argumentace a vnitřního postoje. Podpoříme vaše vyjednávací dovednosti s interním klientem, kolegou z týmu, podřízeným i šéfem.

### Co si z kurzu odnesete?

- ✓ Principy efektivního vyjednávání.
- ✓ Vyjednávací pozice.
- ✓ Zacházení s ústupky, tvorba dohod.
- ✓ Význam rolí ve vyjednávání.
- ✓ Práce s emocemi - vlastními i druhých.
- ✓ Vyjednávání s náročnými partnery.
- ✓ Význam moci, síly a pozice.



*Na začátku přišlo slovo.  
Hned po něm  
přišlo nedorozumění.*

*- Reinhard K. Spranger -*

u nás nebo u Vás

1 den

# Jak dosáhnout vyšších cílů

## Workshop pro týmy

**Zatáhněte tým do řešení / Vymyslete efektivní postup / Rozplánujte kroky / Získejte motivaci lidí / Zvládněte ambiciózní úkoly**

### CÍLE KURZU

Motivace týmu

Nalezení nových cest

Podpora společné práce

Plán řešení

Často se stává, že před týmem stojí těžký úkol či nečekaná výzva. Je to situace, která vyžaduje na počátku dostatečný nadhled odstup a v průběhu řešení aktivní a motivovaný tým, který ví, co dělat. Je v podstatě jedno, zda potřebujete „jenom“ zvýšit obrat, nebo posílit sdílení informací v týmu. Můžete řešit otázku nástupnictví, či zlepšení firemní atmosféry. Cílem je, aby se celý tým podíval na problém společně a společně přišel i s řešením. Dosáhneme toho pomocí technik

Design thinking, strategického plánování, systemického přístupu a diskuzí moderovanou naším profesionálem. Celý tým si nejprve zmapuje situaci a pak ve strukturovaných krocích dojde ke komplexnímu, přesně zacílenému řešení. Výsledkem je akční plán, který jasně řekne, co dělat hned a co potom, a jak na sebe jednotlivé kroky navazují. Bude to plán, který všichni účastníci školení společně vymyslí a shodnou se na něm. Dá jasné úkoly každému členu týmu a také celému týmu dohromady.

### Co si z kurzu odnesete?

- ✓ Motivovaný tým
- ✓ Konkrétní akční plán (co, kdy a jak)
- ✓ Společná práce na společném úspěchu
- ✓ Přesné zaměření na vybraný cíl



**MÍSTO KONÁNÍ**  
u nás nebo u Vás  
nebo on-line

**ROZSAH KURZU**  
1 den




Gruber & Kyrianová  
CONSULTING

## Nenašli jste řešení pro Vás? **Postavíme Vám kurz na míru!**

Hledáte řešení pro unikátní výzvu, která vyžaduje speciální přístup? Díky našim dlouholetým zkušenostem a osvědčeným metodám jsme schopni navrhnout a přizpůsobit kurz na míru, který vám a vašemu týmu zajistí efektivní cestu k dosažení cílů. Spojíme nejvhodnější techniky a odborné lektory, abychom vám pomohli dosáhnout úspěchu.

### **Kontaktujte nás**

 +420 732 159 734

 [kyrianova@gkconsulting.cz](mailto:kyrianova@gkconsulting.cz)